



## 2024/25 noortesarja UJU JA JOOKSE IV etapp TABASALUS

**KOHT Tabasalu Spordikompleks**  
**TOIMUMISE AEG pühapäeval, 4. mail 2025**  
**KORRALDAJA Tabasalu Triatloniklubi**

Noortesarja „Uju ja jookse“ eesmärgiks on pakkuda lastele ja noortele võistlemisvõimalust kahel vastupidavusalal, ujumises ja jooksmises, kusjuures nii ujumine kui ka jooksmine toimuvad küll ühel ja samal päeval, kuid eraldi võistlustena. Paremusjärjestus selgitatakse ujumise- ning jooksuaegade liitmise teel.

### Vanuseklassid

Lapsed E	2016 - 2017. aastal sündinud
Lapsed D	2014 – 2015. aastal sündinud
Lapsed C	2012 - 2013. aastal sündinud
Noored B	2010 - 2011. aastal sündinud
Noored A	2008 – 2009. aastal sündinud
Juuniorid	2006 – 2007. aastal sündinud

### Distantsid

Lapsed E vanuseklassil: 50 m ujumist ja 500 m jooksu  
Lapsed D, C vanuseklassil: 150 m ujumist ja 1000 m jooksu  
Noored B vanuseklassil: 200 m ujumist ja 1500 m jooksu  
Noored A, juuniorite vanuseklassil: 300 m ujumist ja 2000 m jooksu

### Ajakava

Kell 10.00 registratuur avatud  
Kell 10.20 – 10.55 soojendusujumine (Juuniorid, Noored A ja B)  
Kell 11.00 – 11.40 **UJUMISE STARDID** (Juuniorid, Noored A ja B)  
Kell 11.40 – 12.00 soojendusujumine (Lapsed C, D ja E)  
Kell 12.00 – 13.30 **UJUMISE STARDID** (Lapsed C, D ja E)  
Kell 12.50 – 13.25 soojendusjooks staadionil  
Kell 13.30 **JOOKSUD** (järgkorras T juuniorid + TA; P juuniorid; PA; TB; PB; TC; PC; TD; PD; TE; PE)  
Kell 15.00 **AUTASUSTAMINE**  
NB! Ajakava võib muutuda olenevalt osavõtjate arvust. Täpsem kava pärast eelregistreerimise lõppu ning kohapeal edastab infot muudatuste kohta võistluse ajal kommentaator.

Iga osaleja lapsevanem või treener vastutab isiklikult noore võistleja ujumisoskuse ja tervisliku seisundi eest!

### Eelregistreerimine

Starti lubatakse ainult eelregistreerunud võistlejad!

Eelregistreerimine toimub kuni 02. 05. 2025 kell 23:59 : <https://my.raceresult.com/329434/>

Stardimaks 15 € (Juuniorid, Noored A ja B, Lapsed C ja D)

Lapsed E vanuseklassil - tasuta.

Stardimaksu tasumine Tabasalu Triatloniklubi kontole EE761010220003518013 (Makse selgitus: UJU

JA JOOKSE vanuseklass + nimi) või sularahas kohapeal.

Osalevatele klubidele väljastatakse soovi korral arved.

**Ujumine** Tabasalu Spordikompleksi basseinis

Ujutakse 25m pikkuses basseinis kolmel rajal, kahekesi rajal.

Ujumine stardiga vest.

**Jooks** Tabasalu Spordikompleksi staadionil, 400m ringil

Võistleja number peab olema jooksuetapil eest nähtav.

Naelikud ei ole lubatud.

Ajavõtt kiipidega rinnanumbritega. Rinnanumbrid tagastada finišis korraldajatele.

**Autasustamine**

Autasustatakse Uju ja jookse iga võistlusklassi kolme paremat poissi ja tüdrukut. E vanuseklassis paremusjärjestust ei selgitata, kõikidele E klassi osalejatele meene.

**Toetaja** Tabasalu Spordikompleks ja Strantum OÜ**Korraldaja** Tabasalu Triatloniklubi

Peakohtunik Lembit Pallas , tel. 56 698670

E-post: [lembit.pallas@taltech.ee](mailto:lembit.pallas@taltech.ee)